

Was sagen Menschen, die die energetische Aufrichtung bereits an sich erleben durften?

Elke: „Nach der Aufrichtung fühlte ich mich im Kopf viel freier und leichter. Ich stand und lief aufrechter, als wäre eine Last von mir gefallen.“

Sarah: „Vielen Dank für dieses unbeschreibliche Lebensgefühl. Ich merke wie mein Schulterblatt und mein Steiß arbeitet. Im Auto fühlt es sich an als hätte jemand meinen Sitz verstellt.“

Christian: „Meine Wirbelsäule ist wieder mehr in der normalen S-Form und meine X-Beine sind nicht mehr so ausgeprägt. Vorher erinnerte mein Gang an „Watscheln“, doch jetzt sind meine Füße deutlich paralleler und mein Gang dadurch gerader.“

Sabine: „[...] Durch die energetische Aufrichtung verschwanden meine Schmerzen vollkommen und ich konnte nicht nur meinen Alltag wieder normalisieren, sondern auch meine Abiturprüfungen erfolgreich beenden.“



Therapie im Torhaus
Zweinaundorferstraße 59
04318 Leipzig

☎ 0341 / 31 95 07 36
✉ aufrichtung@hypnotherapie-gauer.de



FOTO GAUER: MBIKA DAHMAN PHOTOGRAPHY, TITEL: DESIGNED BY FREEPIK

AUFGERICHTET. SEIN.



www.hypnotherapie-gauer.de

Ich verstehe mich als ganzheitlicher Therapeut und möchte Sie auf Ihrer Reise der Selbstheilung begleiten. Ganzheitlich bedeutet für mich, alle Ebenen unseres Mensch-Seins im Blick zu haben:

Der Körper leidet oft unter eingeschlossenen Emotionen, kritischen Lebensereignissen oder nicht gesunder Lebensführung.

Die Seele leidet, wenn wir sie nicht beachten, ihr kein Gehör schenken.

Und unser Geist ist allzu oft auf alte Denk- und Verhaltensmuster programmiert, so dass wir oft nur zögerlich Neues wagen.

Je nach individuellem Anliegen und persönlichen Vorzügen biete ich Ihnen eine spezifische Behandlung an:

- › *besik® -Emotionalarbeit für Bonding und Halteprozesse (i. A.)*
- › *Energetische Aufrichtung*
- › *Moderne Hypnotherapie nach Milton Erickson*
- › *Gesprächstherapie*
- › *Ansätze der energetischen Psychotherapie mit EFT - emotional freedom techniques, Atem- und Mentaltechniken*

Weitere Informationen finden Sie auch unter:



[www.hypnotherapie-gauer.de/
angebot/aufrichtung](http://www.hypnotherapie-gauer.de/angebot/aufrichtung)

Viele von uns sind im Laufe des Lebens aus Ihrer Mitte gekommen. Das zeigt sich auf der körperlichen Ebene häufig in einem schiefen Rücken mit Schulterblatt-differenzen, einer krummen Wirbelsäule und einem Beckenschiefstand. Die Ursachen dafür liegen allerdings auf einer anderen Ebene. Sie sind zumeist geistig-seelischer Natur.

Die von mir angebotene energetische Aufrichtung wirkt genau auf dieser geistig-seelischen Ebene. Wir können dort unsere stärkste Selbstheilungskraft aktivieren und eine sofortige Begradigung erleben.

Jeder kann sich aufrichten lassen. Unabhängig vom Alter oder dem aktuellen Gesundheitszustand lässt sich die energetische Aufrichtung mit sämtlichen Behandlungen kombinieren und kann u.a. bei folgenden Beschwerden eine sehr hilfreiche Unterstützung sein:

- › *Rückenbeschwerden, -schmerzen*
- › *Verspannungen des Nackens*
- › *Schulterbeschwerden*
- › *Hüftproblemen*
- › *Bewegungseinschränkungen, z.B. nach Unfällen oder Operationen*
- › *Gelenkbeschwerden*
- › *Stresssymptome oder Burnout*
- › *Psychosomatische Beschwerden*
- › *verschiedenen Formen von Ängsten*
- › *Schlafprobleme*

